

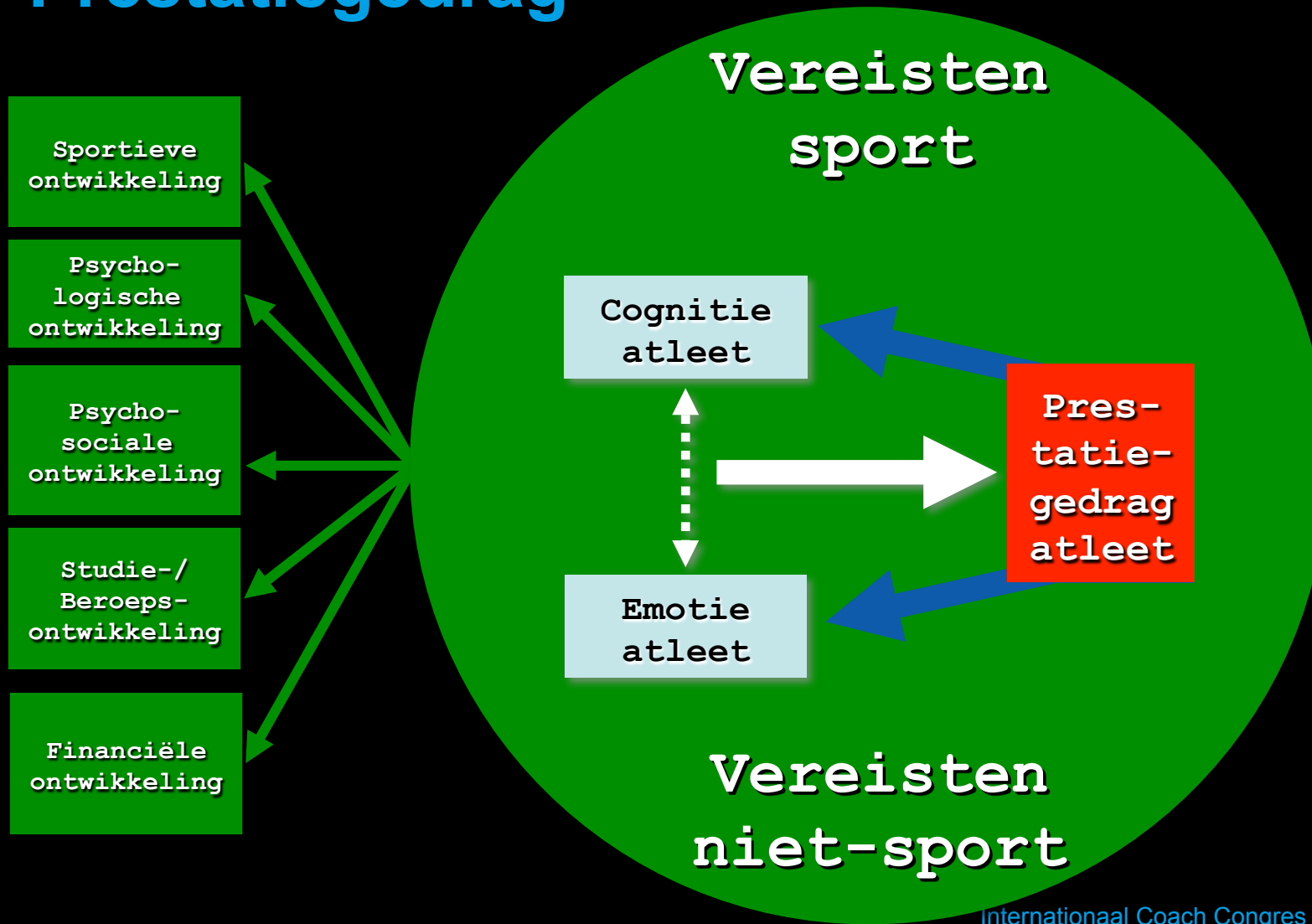
# Prestatiegedrag

**Paul Wylleman**  
Prestatiemanager Prestatiegedrag

Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard



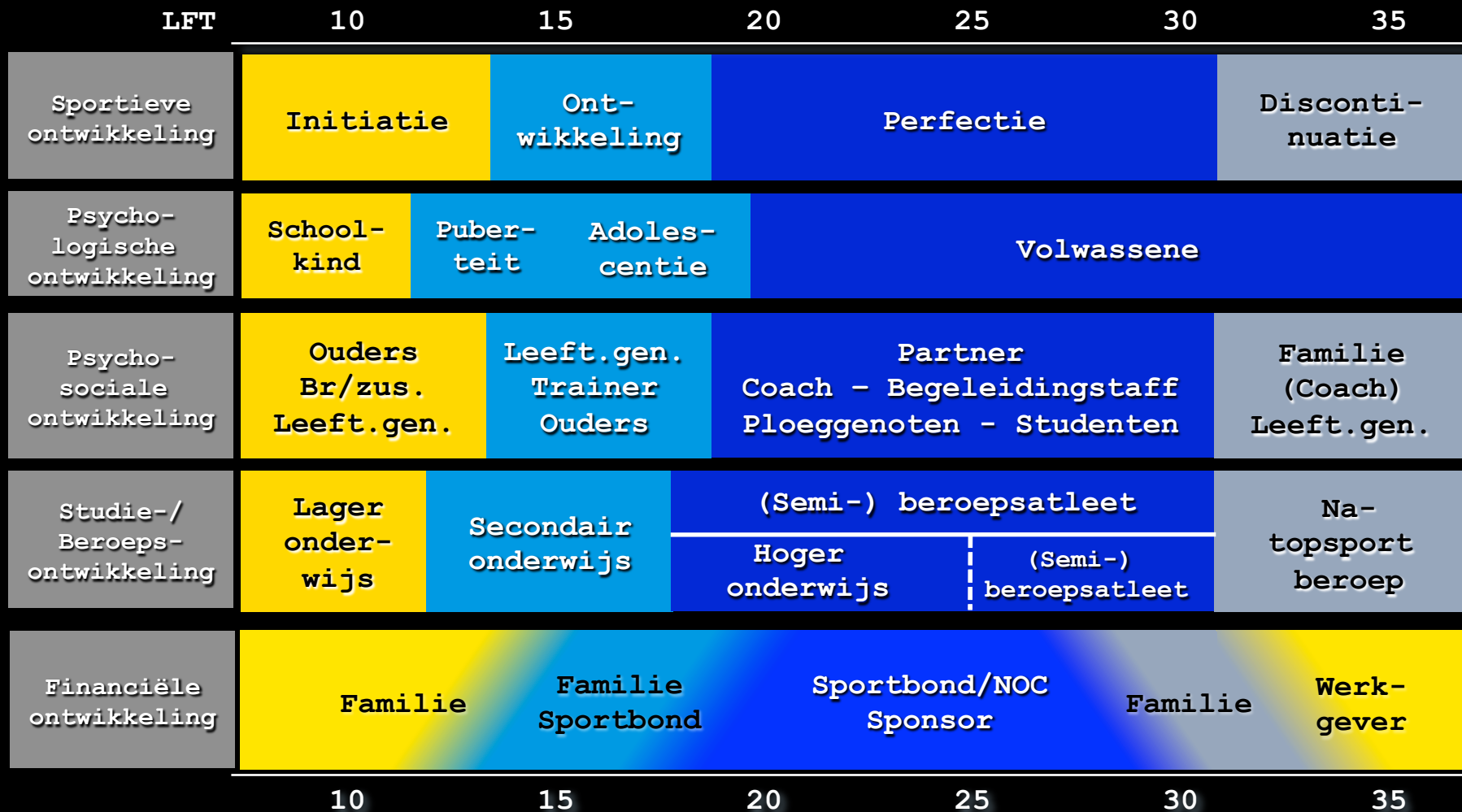
# Prestatiegedrag



Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard



# Holistisch perspectief carrière topsporter

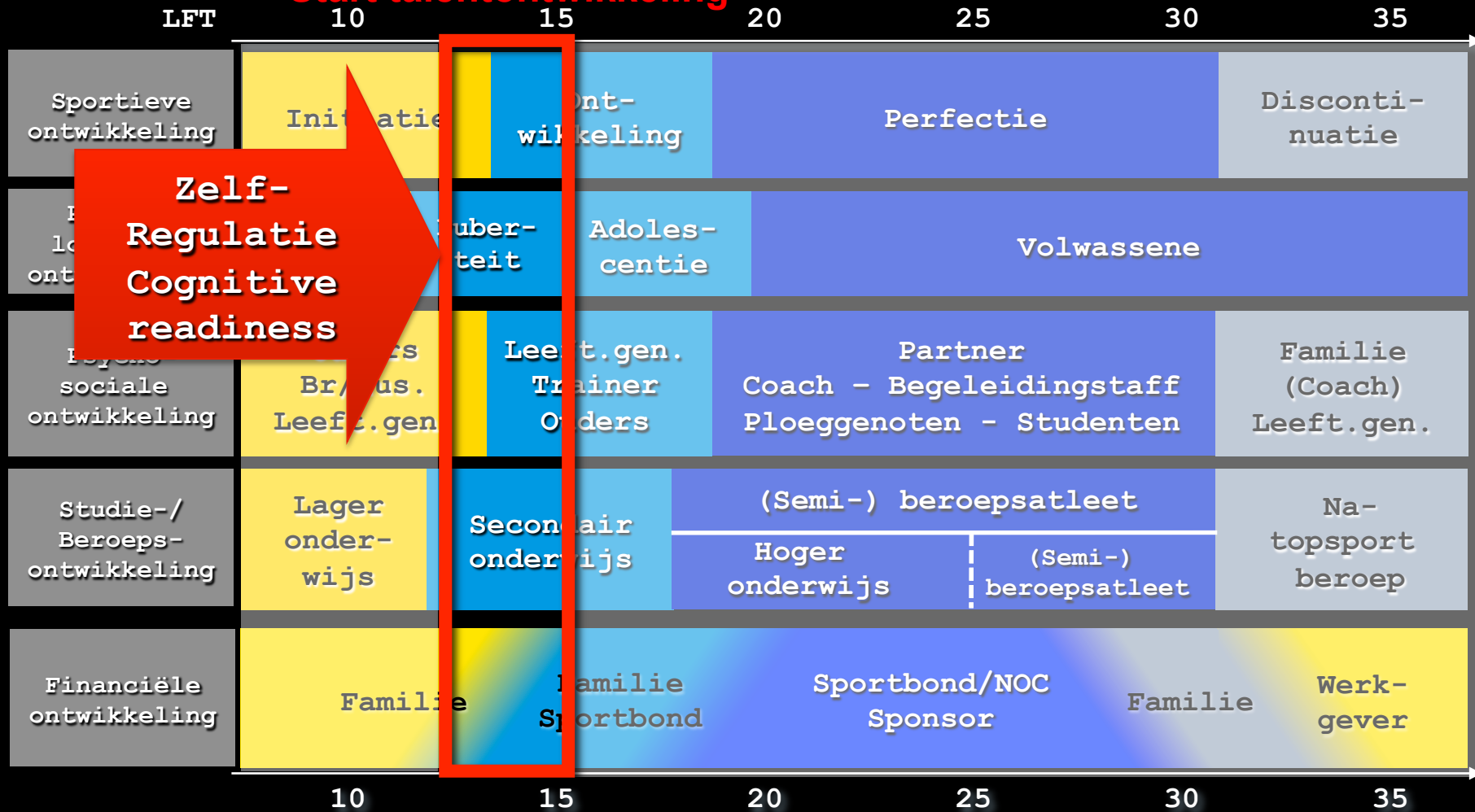


Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard



# Vereisten topsportcarrière

Start talentontwikkeling



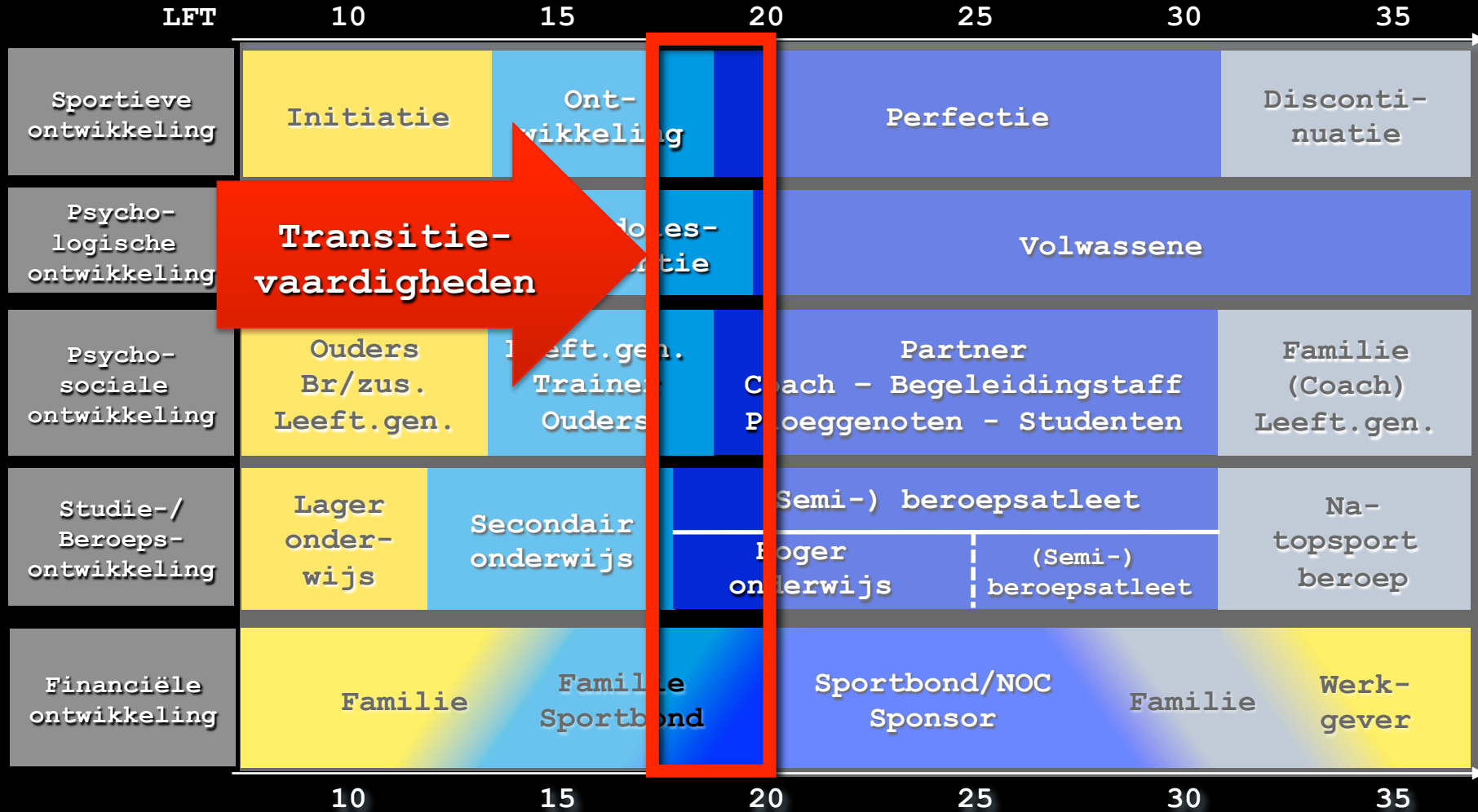
**Zelf-Regulatie Cognitive readiness**

Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard



# Vereisten topsportcarrière

## Junior-senior transitie

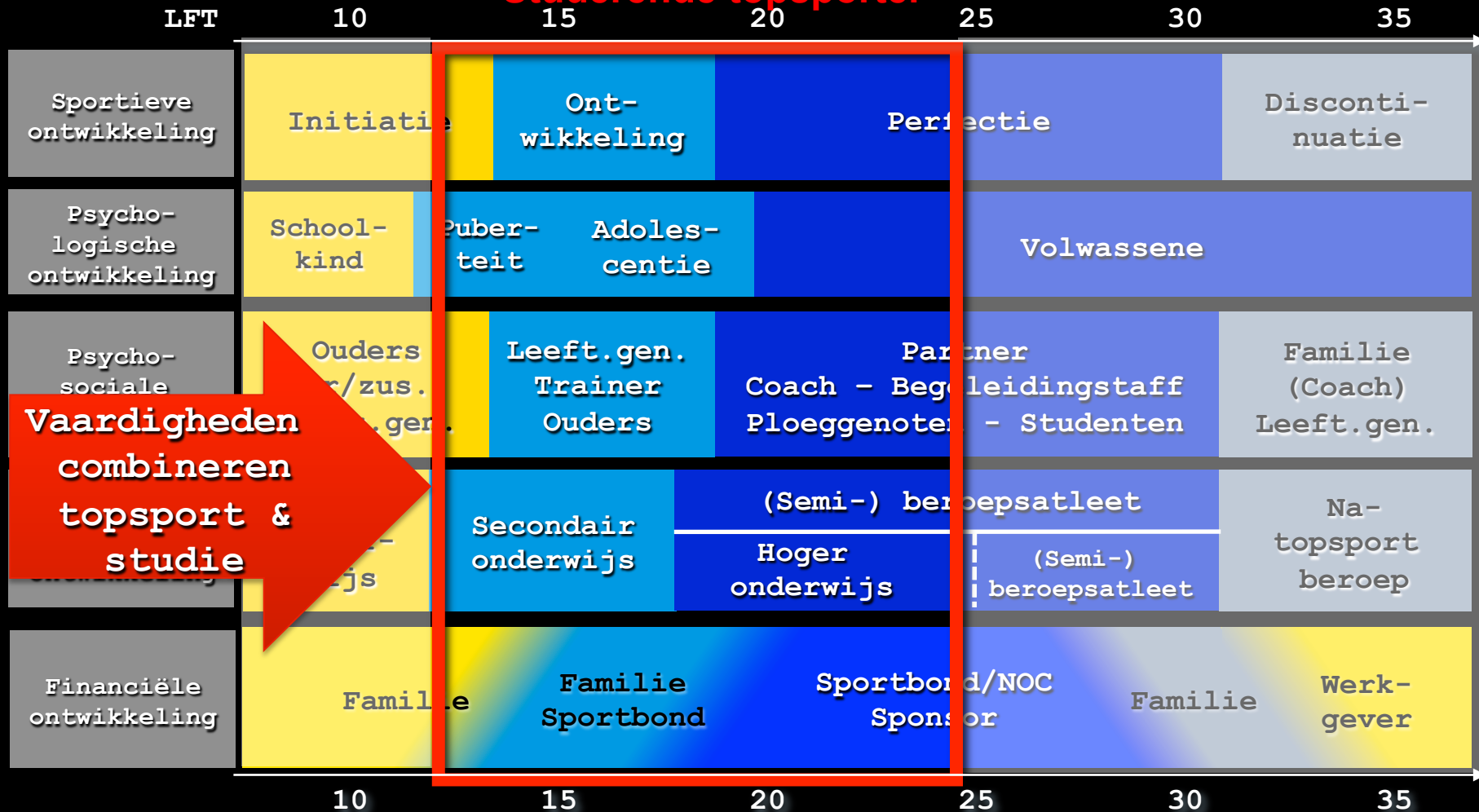


Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard



# Vereisten topsportcarrière

## Studerende topsporter



**Vaardigheden combineren topsport & studie**

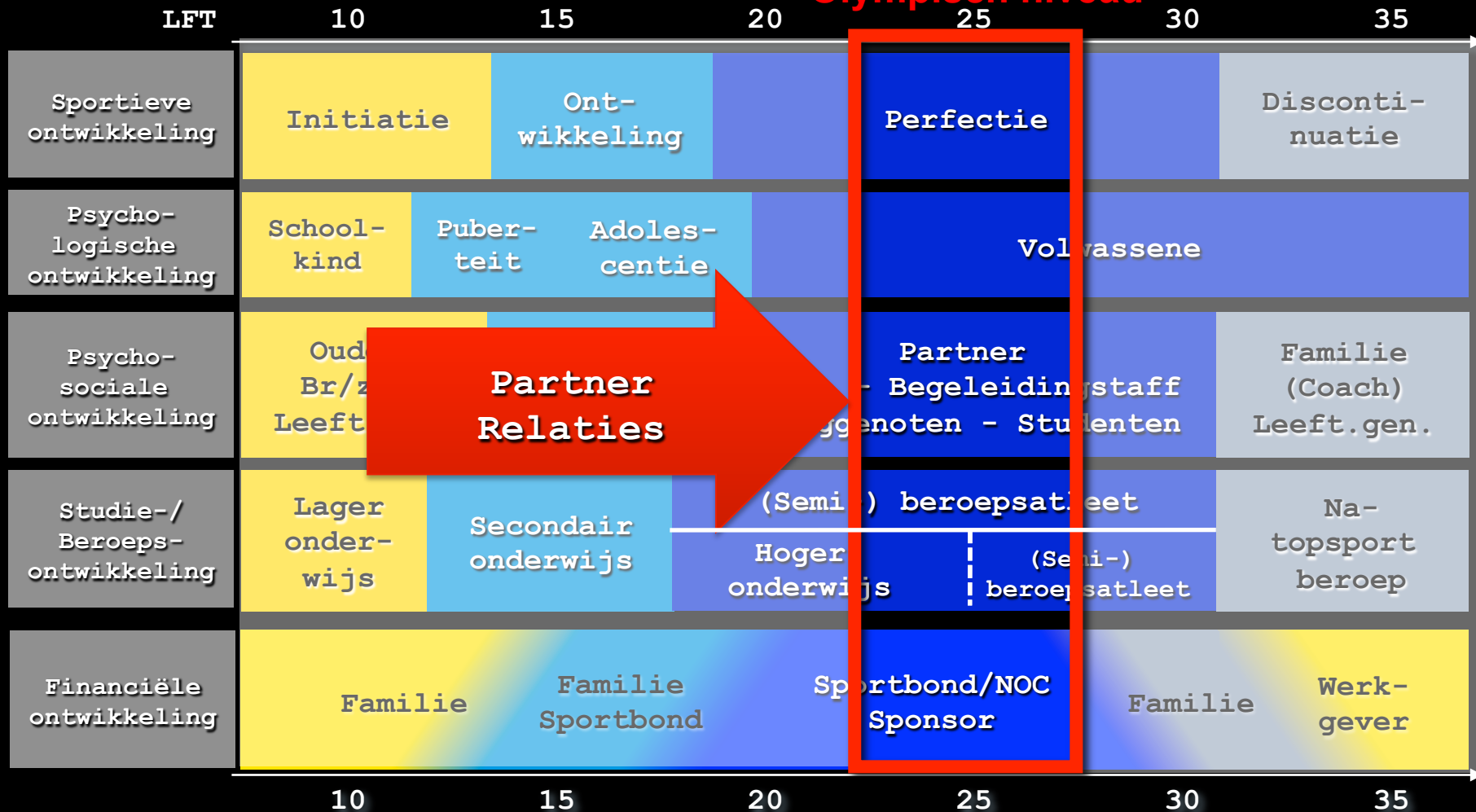
(Wylleman, De Knop & Reints, 2011)

Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard



# Vereisten topsportcarrière

Olympisch niveau

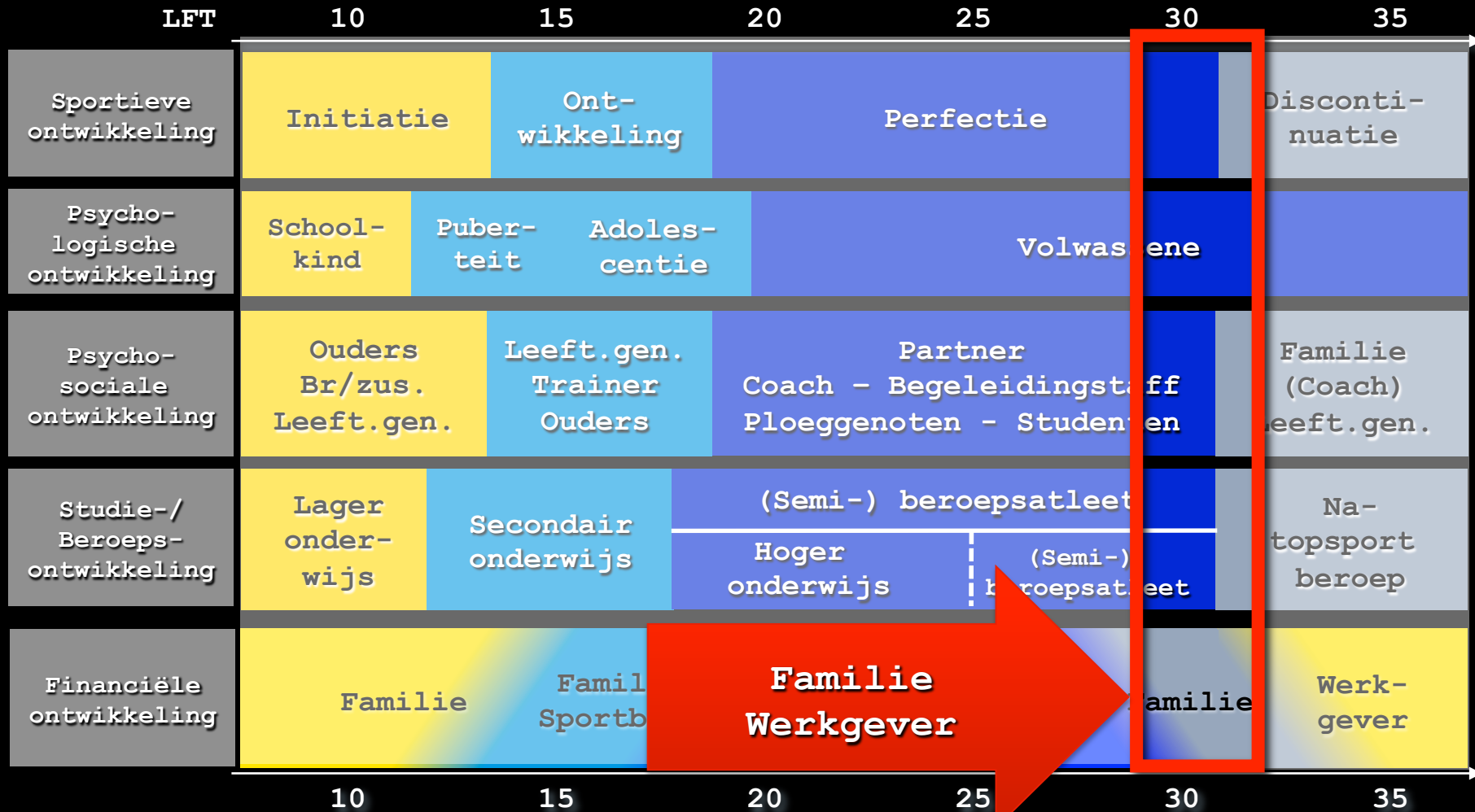


Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard



# Vereisten topsportcarrière

Einde topsportcarrière



Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard



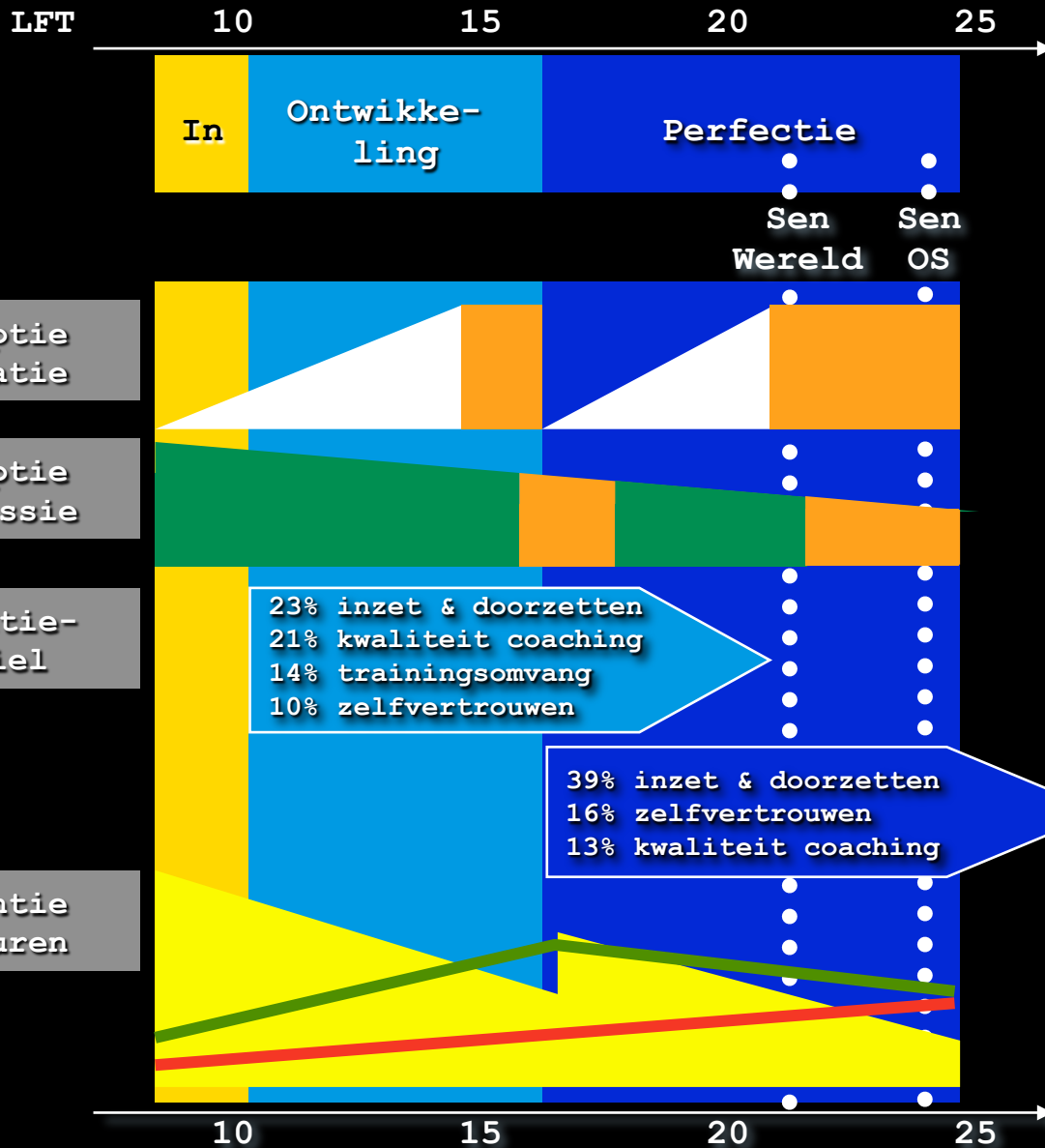


# Prestatiegedrag

Komt tot stand door interactie emotie-cognitie-gedrag met huidige of toekomstige vereisten die de atleet die verschillende ontwikkelingsdomeinen tijdens en na de topsportcarrière zal ervaren.

Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard





Top 3      Top 1/3

Sneller      Even snel

Kwetsuurvrij  
 Kwets & wel trainen/wedstr  
 Kwets & niet trainen/wedstr.

(Australian Sports Commission, 2003)

Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard

# Prestatiegedrag

Wordt bepaald door de voorbereiding op en het omgaan met de vereisten doorheen de topsportcarrière.

Internationaal Coach Congres • 23 april 2014, Sittard



